

¿QUÉ HACER EN UN TERREMOTO?

Nunca resultará suficiente la orientación que pueda brindarse sobre las medidas que todos debemos tomar antes, durante y después de un terremoto. Si las ha leído antes, léalas y reléalas; discútalas con su familia y tome acción.

*Haga un plan de preparación contra terremotos. Estar preparado puede ser la diferencia entre la vida y la muerte. Recuerde que el Gobierno no podrá atender las necesidades de todos los ciudadanos de manera inmediata, por lo que usted debe estar preparado para prestar ayuda.

*Indíquelo a cada miembro de su familia lo que debe hacer antes, durante y después de un terremoto. Identifique los peligros en su hogar y lugar de trabajo y tome las medidas necesarias para eliminarlos.

*Seleccione un lugar de reunión en un sitio seguro si el terremoto ocurre cuando no estén juntos.

*Adquiera un seguro adecuado contra terremotos.

*Asesórese antes de comprar una estructura o modificar una existente. No construya o compre propiedades en terrenos susceptibles a inundaciones, maremotos, deslizamientos u otros peligros geológicos.

*No coloque objetos pesados en lugares altos. Aleje las camas de ventanas de cristal, espejos, cuadros y otros objetos que podrían caerse sobre usted. Anclé los muebles altos a la pared o el piso. Sujete firmemente los objetos que cuelgan del techo. Fije a la pared los calentadores y tanques de gas fluido.

*Prepare una mochila con artículos de primera necesidad y manténgala accesible para en caso de emergencia llevársela consigo.

*Durante el terremoto, si está dentro de su casa u otra edificación, quédese ahí. No salga corriendo durante el terremoto, métase debajo de una mesa, escritorio o

cama fuerte. Aléjese de la cocina y de ventanas y puertas de cristal, espejos, estantes, libros y gabinetes. Si está en un lugar público, no corra hacia la salida, ya que podría ser atropellado por la multitud presa del pánico.

*En un multipisos no use ni ascensores ni escaleras. Los cuartos pequeños y el área frente a los ascensores, sin embargo, presentan generalmente mayor seguridad estructural que otras áreas del edificio.

*Si está en la calle, manténgase alejado de edificios, árboles, postes y cables eléctricos. Si está conduciendo, pare el vehículo alejado de puentes, postes, taludes y edificaciones. Quédese dentro del vehículo hasta que cese el temblor. Si está cerca del mar, aléjese inmediatamente de la orilla y manténgase a más de 100 metros de la playa.

*Trate de mantener la calma, espere que todo el movimiento haya cesado. Si está atrapado, llame o haga ruido para que reciba ayuda.



Archivo/AP

Tomado del folleto informativo "Terremoto", de la Defensa Civil de Puerto Rico.

• Sobrado, 29 de agosto 98 - Primer Hora



Una carretera agrietada luego del paso de un terremoto.

Fatal remezón en China

PEKIN (AP).- Un terremoto causó tres muertos y siete heridos en una zona aislada del noroeste de China, según informaron las autoridades sismológicas.

El temblor, de magnitud 6,6, destruyó o deterioró miles de

pequeños edificios de la región de Xinjiang, unos 3.500 kilómetros al oeste de Pekín, informó la agencia oficial Sinjua.

Varios cientos de temblores secundarios continuaron sacudiendo la zona, incluso dos de magnitud 5, dijo Sinjua.